



ZAVOD ZA HITNU MEDICINU
SISAČKO MOSLAVAČKE ŽUPANIJE



Javnozdravstveni projekt “Oživljavanje samo rukama” za učenike srednjih škola Sisačko-moslavačke županije

Život osobe u srčanom zastoju bi se mogao spasiti kada bi se što prije započelo s oživljavanjem. Srčani zastoj se ne događa samo starim i bolesnim osobama. Brojni primjeri pokazuju da su žrtve iznenadne srčane smrti bili upravo sportaši u punoj snazi, koji do tada nisu ni od čega bolovali!

S obzirom na to da se 80% srčanih zastoja događa izvan bolnice, najčešće kod kuće, postoji mogućnost da će svaka osoba jednom u svom životu upravo biti svjedok srčanog zastoja te da će ta žrtva možda biti netko blizak: prijatelj, susjed, član obitelji ili kolega.

U Hrvatskoj svakog sata jedna osoba umre od iznenadnog srčanog zastoja, dakle 24 osobe u jednom danu. Za sada nema točnih epidemioloških podataka za našu zemlju o preživljavanju nakon izvanbolničkog srčanog zastoja, no procjenjuje se da od 100 osoba koje dožive srčani zastoj, preživi njih tek 5! Srčani zastoj je stanje u kojem srce prestaje pumpati krv. Tijelo ostaje bez opskrbe kisikom i hranjivim tvarima i za nekoliko minuta osoba umre.

Jedini postupak kojim to možemo spriječiti jest brzo pozivanje hitne medicinske pomoći i započinjanje oživljavanja! Oživljavanje samo rukama omogućuje “kupovanje ključnog vremena” i neophodno je za preživljenje. Hitna medicinska pomoć na intervencije I. stupnja u SMŽ stiže u prosjeku za 13-27 min (prosječno vrijeme za ruralna i urbana područja za razdoblje 1.1.2014. - 30.9.2014. ovisno o Ispostavi i udaljenosti; prema podacima iz računalnog sustava eHitna). Ukoliko osoba koja je bila svjedokom kolapsa ne učini ništa, šanse za preživljenje gotovo da su 0%.

U Hrvatskoj je započela javnozdravstvena kampanja “Oživi me” koju provodi Hrvatsko kardiološko društvo, Hrvatska kuća srca i Udruga StEPP, uz podršku Ministarstva zdravlja i Ministarstva znanosti, obrazovanja i športa.

Zavod za hitnu medicinu Sisačko-moslavačke županije prepoznao je ove nacionalne napore u smanjenju smrtnosti uslijed iznenadne srčane smrti te uz pomoć Sisačko-moslavačke županije želi pokrenuti sustavnu edukaciju, za sada učenika srednjih škola naše Županije.

Zavod za hitnu medicinu Sisačko-moslavačke županije za ovaj javnozdravstveni projekt pruža svoje ljudske resurse (nacionalni instruktori za KPR-AVD) Edukacijskog centra te iskusnu edukacijsku logistiku.

Projekt počinje 14. siječnja 2015. u Tehničkoj školi u Sisku.

Ravnatelj:
Mesud Peco dr.med.
